

Aalborg Universitet Oktober 2010

INVITATION

Kære borger med KOL og pårørende

Vi vil gerne invitere dig til at deltage i en lokal og gratis portal på internettet for borgere med KOL og pårørende. Portalen er under udvikling og er opstået på baggrund af ønsker fra borgere med KOL, som har deltaget i Telekat projektet og som syntes, at de manglede et lokalt mødested på internettet. Du kan læse om Telekat-projektet på følgende adresse www.telekat.dk.

Hvad er formål med portalen?

- At du kan få støtte til at fastholde gode motionsvaner fx via træning i eget hjem.
- At du kan møde andre borgere med KOL og pårørende virtuelt for at udveksle ideer om træning, kost, m.v. eller lave aftaler om fælles aktiviteter.
- At du via portalen kan fastholde dit netværk med andre borgere med KOL efter fx et rehabiliteringsophold på Sundhedscenter Aalborg/Hjørring eller andre steder i Region Nordjylland.
- At du selv har mulighed for at komme med ideer til nye funktioner til portalen.

Hvem kan deltage?

For at du kan deltage kræver det følgende:

- At du har fået diagnosen KOL eller er pårørende til en borger med KOL
- At du har bopæl i Region Nordjylland
- At du har adgang til en PC'er med internetforbindelse
- At du har en email adresse (gratis email adresser er mulige)
- At du har lyst til at deltage

Det er **ikke** en forudsætning, at du har deltaget i Telekat-projektet. Alle er velkomne.

Hvad er målet med portalen?

Det er målet, at portalen løbende skal udvikles og afprøves af borgere med KOL og pårørende i perioden fra september 2010 til og med marts 2011. Undervejs vil forskere og studerende på Aalborg Universitet sammen med en brugergruppe tage imod ideer til nye funktioner på portalen og evaluerer erfaringerne med den. Efter prøveperioden vil der blive taget beslutning om portalen skal fortsætte.

Konkurrence

På nuværende tidspunkt har portalen ikke et selvstændigt navn, hvorfor du inviteres til at deltage i en navngivningskonkurrence. Formålet er, at I - som brugere eller pårørende - selv finder et godt navn, som kan være sjovt eller sigende, og som gør det attraktivt for borgere med KOL samt pårørende at deltage aktivt på portalen. Det bedste forslag præmieres med **tre flasker god rødvin**. Frist for svar er mandag den 8. november 2010. Svaret sendes til udviklingsingeniør Bernhard Ege på bme@hst.aau.dk og navnet offentliggøres efterfølgende på portalen - vinderen får direkte besked.

Hvordan kan jeg tilmelde mig?

Du kan oprette dig selv som bruger på portalen ved at gå ind på følgende internetadresse:

<https://portal.telekat.dk/forum/portal.php>

Herfra kommer du til startsiden, som du ser på nedenstående billede. Her kan du tilmelde dig ved som det første at trykke på ordet Tilmeld (markeret med rødt på billedet herunder).

The image shows a screenshot of the TELEKAT portal homepage. The header features the TELEKAT logo and the text 'TELEHOMECARE, KRONISKE PATIENTER OG DET SAMARBEJDE SUNDHEDSVÆSEN'. The main content area includes a 'MENU' section with links for 'Indhold', 'Forum', and 'Tilmeld'. A red box highlights the 'Tilmeld' link with the text 'Tryk på Tilmeld'. Below the menu, there is a section for 'Ofte stillede spørgsmål' with a blue box and the text 'Klik her for svar på ofte stillede spørgsmål'. On the right side, there is a 'LOG IND' section with input fields for 'Brugernavn:' and 'Kodeord:', a 'Husk mig' checkbox, and a 'Log ind' button. A yellow box highlights this section with the text 'Efter tilmelding og godkendelse kan du logge på med brugernavn og kodeord her.' At the bottom right, there is a 'LINKS' section with the text 'sundhed.dk'.

Ved klik på **Tilmeld** vises betingelserne for at benytte dette forum:

TELEKAT - Tilmelding

Når du tilmelder dig "TELEKAT" (i det følgende "vi", "os", "vores", "TELEKAT", "https://portal.telekat.dk/forum"), indvilliger du i at være retsgyldigt bundet af de følgende betingelser. Vær venlig ikke at tilmelde dig og/eller bruge "TELEKAT", hvis du ikke indvilliger i at være retsgyldigt bundet af alle de følgende betingelser. Vi kan ændre disse til enhver tid, og vi vil gøre vort yderste for at informere dig, alligevel vil det være fornuftigt, at du selv gennemgår disse betingelser regelmæssigt, da din fortsatte brug af "TELEKAT" efter ændringer af betingelserne betyder, at du indvilliger at være retsgyldigt bundet af betingelserne efter de er opdateret og/eller skærpet.

Vort board er baseret på phpBB (i det følgende "de", "dem", "deres", "phpBB software", "www.phpbb.com", "phpBB Group", "phpBB Teams") hvilket er en bulletin board løsning frigivet under "General Public License" (i det følgende "GPL") og kan downloades fra www.phpbb.com. phpBB softwaren giver mulighed for internetbaserede debatter, og GPL'en afskærer dem fra indflydelse på, hvad vi tillader og/eller afviser som tilladeligt indhold og/eller tilladelig adfærd. For yderligere information om phpBB, se venligst: <http://www.phpbb.com/>.

Du indvilliger i ikke at indsende nogen form for fornærmende, uanstændigt, vulgært, bagtalende, hadefuldt, truende eller seksuelt orienteret materiale eller indsende andet materiale, som er i strid lovgivningen, det være sig i dit eget land, landet hvor "TELEKAT" er hostet eller international lovgivning. Gør du dette, kan dette medføre, at du øjeblikkeligt og permanent bliver udelukket, med meddelelse herom til din Internet udbyder, hvis det vurderes påkrævet af os. IP-adresserne for alle indlæg logges for at give mulighed for at håndhæve disse betingelser. Du indvilliger i at "TELEKAT" har ret til at fjerne, ændre, flytte eller låse enhvert emne til enhver tid, såfremt vi finder dette passende. Som bruger indvilliger du i at al information du har skrevet, bliver lagret i en database. Selvom denne information ikke vil blive videregivet til tredjemand uden dit samtykke, vil "TELEKAT" eller phpBB blive holdt ansvarlig for ethvert hackingforsøg, som kan medføre at dataene bliver

Tryk her

Jeg er enig i disse betingelser

Jeg accepterer ikke disse betingelser

Disse betingelser skal accepteres ved at trykke på knappen i bunden. Herefter præsenteres du for en del felter hvoraf de *-markerede skal udfyldes og resten er valgfri.

Efter at du har tilmeldt dig på portalen, bliver din henvendelse godkendt af udviklingsingeniør Bernhard Ege på Aalborg Universitet. Efter godkendelsen vil du kunne logge ind. Godkendelsen gives ikke øjeblikkeligt og du skal forvente lidt ventetid.

Portalen er et **lukket forum**, hvilket betyder, at der kun er adgang for "godkendte" brugere.

Hvilke funktioner er der på portalen?

Nedenstående billede viser, de fora der allerede er oprettet på portalen. Her kan du læse de indlæg, som andre brugere har skrevet samt selv deltage aktivt i debatten. Du kan fx komme med tip og ideer i forhold til træningsaktiviteter.

FORUM

- Snak**
Her kan du skrive om "løst og fast", f.eks. en god bageopskrift, film, med videre.
- Om at leve livet med KOL**
Her har du mulighed for at skrive om hverdagslivet med andre personer der har KOL.
- Pårørende**
Her har du som pårørende til et familiemedlem der har KOL mulighed for at tale med andre pårørende om aktuelle emner.
- Mødestedet**
Her har du mulighed for at gøre opmærksom på arrangementer eller initiativer.
Underfora: [Aalborg](#) [Hjørring](#)
- Træning**
Her har du mulighed for at dele erfaringer om træning i forhold til din KOL-sygdom.
- Udvikling af forum**
Her kan du komme med forslag til forbedringer af forum men også til evt. fejlmeldinger.
Sikkerhedsmæssige problemer skal dog sendes via mail eller personlig besked på forum.

Klik på overskriften for at besøge det pågældende forum

Hvis jeg har en god ide - hvem skal jeg kontakte?

De eksisterende funktioner er oprettet ud fra udtrykte behov fra deltagerne i Telekat-projektet. Hvis du har en god ide til nye funktioner på portalen, vil vi meget gerne høre om den og vurdere den sammen med brugerpanelet med henblik på, at vi kan arbejde videre med ideen. Brugerpanelet består af borgere med KOL, som har deltaget i Telekat-projektet, sundhedsprofessionelle, forskere, udviklingsingeniør og studerende fra Aalborg Universitet. Du kan sende dine ideer til:

Udviklingsingeniør Bernhard Ege bme@hst.aau.dk eller ring på mobil 20 51 59 46

Vi glæder os til at møde dig på portalen, og du er velkommen til at sprede budskabet om portalen til andre borgere med KOL og deres pårørende.

Venlig hilsen fra

Birthe Dinesen, projektleder
Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi
Fredrik Bajers Vej 7, D1
Aalborg Universitet
9220 Aalborg Ø
E-mail: bid@hst.aau.dk
Mobil: 20 51 59 44

Bernhard Ege, udviklingsingeniør
Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi
Fredrik Bajers Vej 7, D1
Aalborg Universitet
9220 Aalborg Ø
E-mail: bme@hst.aau.dk
Mobil: 20 51 59 46